



川口市立戸塚南小学校のみなさんへ

入学 や進級 をしてまもなく1か月がとうとうとしています。新しい  
友達 はできましたか？新しい学年での活動は楽しみなこともたくさんあ  
りますね。

しかし、がんばりすぎて、疲れてしまうことや、気持ちが落ち込んでし  
まうこともあるかもしれません。そんなときは、体を休めて、生活リズ  
ムを整え、心と身体の健康を大切にしてください。もし、悩みや不安が  
あったら、一人で抱え込まず、必ず誰かに相談しましょう。みなさんの  
周りには応援してくれる人がたくさんいます。

みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で学校生活を送れるように  
戸塚南小学校全員の先生で皆さんを応援します！



★自分の心もたいせつに★

★みんなの心もたいせつに★

★悩みや不安があったら話をしよう★

(言葉で、表情で、行動で、文字で)

みなさんは、ひとりでは、ないですよ！

令和4年4月

川口市立戸塚南小学校 校長 佐藤 元康